ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado.

1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de Cuidado Los Robles.

1.2 Localidad: No aplica

2. Linea: Ocupación Humana/ Espacios para la realización

2.1. Fecha de Ejecución:

2	11	2024	al	27	11	2024

1. Perfiles y realidades - ¿Cuáles son mis necesidades?
2. Creando Trayectoria - Proyección y realidad.
3. Cumbre de Bienestar - Derecho a la accesibilidad y a la movilidad personal.
4. En Mi Derecho - Dignidad y respeto.
5. Diversión sin limites: Actividades de ocio y tiempo libre.
6. Ritmo Artistico -Karaoke

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación:
Fabiola Alfonso Moreno / Terapeuta Ocupacional
Chistian Buchelli / Gerontologo

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Generar espacios que garanticen el envejecimiento activo a través de espacios que fomenten el aprovechamiento del tiempo libre de forma productiva y ocio de las personas mayores de La Comunidad de cuidado Los Robles.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Perfiles y realidades - ¿Cuáles son mis necesidades? Guiar la formulación de un plan de acción estructurado que contemple objetivos a corto, mediano y largo plazo, enmarcado en los valores personales y los derechos reconocidos.
2. Creando Trayectoria - Proyección y realidad. Desarrollar habilidades criticas y reflexivas que permitan priorizar metas personales y profesionales en función de los derechos, capacidades y oportunidades disponibles.
3. Cumbre de Bienestar - Derecho a la accesibilidad y a la movilidad personal. Sensibilizar sobre la importancia de los derechos fundamentales y su impacto en el desarrollo integral de las personas, fomentando su apropiación en contextos sociales y personales.
4. En Mi Derecho - Dignidad y respeto. Identificar y analizar las fortalezas, debilidades, intereses y valores personales como base para la construcción de un proyecto de vida coherente con las aspiraciones individuales.
5. Diversión sin limites- Actividades de ocio y tiempo libre.
6. Ritmo Artistico - Karaoke Promover autonomía personas mayores institucionalizadas en la Comunidad de Cuidado Los Robles, por medio de espacios de goce y disfrute acorde a gustos e intereses de las personas mayores.

3.3. METODOLOGÍA

1. Perfiles y realidades - ¿Cuales son mis necesidades?
Se proyecta el día 25 de noviembre de 2024, como fecha de realización de la sesión grupal, en el horario de 10:00 a.m. a 11:00 a.m.; contando como escenario de ejecución de la actividad, el espacio salón de talleres - Sala de Televisión, espacio donde se planea adelantar acciones de motivación y acercamiento temático de manera activa, dinámica y creativa frente a la temática a implementar para dicha sesión.
Se adelantarán procesos de acercamiento y motivación, para la previa elaboración de letreros, avisos y carteles representativos, relacionadas con el proyecto de vida institucional, partiendo de sus capacidades, contribuyendo con ello a la desmitificación de estereotipos e imaginarios negativos y adversos con el envejecimiento y la vejez.
Frase Celebre - Conducta de entrada.
Dinámica - Juego de roles.

2. Creando Trayectoria - Proyección y realidad.
Se proyecta el día 5 de noviembre de 2024, como fecha de realización de la sesión grupal, en el horario de 10:00 a.m. a 11:00 a.m.; contando como escenario de ejecución de la actividad, el espacio salón de talleres - Sala de Televisión, espacio donde se planea adelantar acciones de motivación y acercamiento temático de manera activa, dinámica y creativa frente a la temática a implementar para dicha sesión en el marco de la Gerontotrascendencia.
Se adelantarán procesos de acercamiento y motivación, para la previa elaboración de letreros, avisos y carteles representativos, relacionadas con el autorreconocimiento como sujeto de derechos y deberes, partiendo de sus capacidades, contribuyendo con ello a la desmitificación de estereotipos e imaginarios negativos y adversos con el envejecimiento y la vejez.
Frase Celebre - Conducta de entrada.
Dinamica - Preguntas y respuestas

Scanned with CamScanner

3. Cumbre de Bienestar - Derecho a la accebilidad y a la movilidad personal.
Para el presente mes de ejecución, se proyectó como fecha de ejecución de la intervención de carácter grupal, el día 27 de noviembre 2024, en el horario de 10:00 a.m. a 11:00 a.m., en el espacio de talleres sala de televisión, adecuación, ambientación y distribución de espacios de ejecución de la actividad.
Se realizarán procesos de motivación focalizada, divulgación de objetivos y socialización de dinámicas y lúdicas.
Posterior proceso de movilización y ubicación de la población en el espacio de los talleres, se procederá con la aplicación de dinámica -conducta de entrada, la cual fue la explicación y ejemplificación de la fase celebre.
Dinamica - Sesion magistral.

4. En Mi Derecho - Dignidad y respeto.
Se proyecta el dia 8 de noviembre de 2024, como fecha de realización de la sesión grupal, en el horario de 11:00 a.m. a 12:00 m.; contando como escenario de ejecución de la actividad, el espacio salón de talleres - Sala de Televisión, espacio donde se planea adelantar acciones de motivación y acercamiento temático de manera activa, dinámica y creativa frente a la temática. posterior procesos de acercamiento y motivación focalizada y previa elaboración de letreros, avisos y carteles representativos, relacionadas con los derechos y deberes institucionales, comunitarios y sociales, contribuyendo con ello a la desmitificación de estereotipos e imaginarios negativos y adversos con el envejecimiento y la vejez.
Frase Celebre - Conducta de entrada
Dinamica - Luctura Narrativa - Reflexiba.

5. Diversión sin limites: Actividades lúdicas y recreativas
Para este mes, se da continuidad con el desarrollo de las actividades lúdicas recreativas y otras dinámicas de tipo competitivo de juego y cognitivas, estas son proyectadas los fines de semana incluyendo el lunes festivo. Las actividades se llevarán a cabo los días: 2, 3, 9, 10, 11, 16, 17, 23 y 24 de noviembre de 2024, para un total de 9 sesiones durante el mes. El horario de ejecución de estas actividades serán de 8:00 a.m. a 11:45 a.m. en la mañana, y de 1:00 p.m. a 3:30 p.m. en la tarde, con el fin de garantizar un adecuado manejo del tiempo libre de las personas mayores en la Comunidad de Cuidado Los Robles. Durante cada uno de los días lidera un profesional, quien coordinara y direccionara cada una de las actividades programadas.
La metodología a seguir se mantiene en las diferentes actividades planeadas y ejecutadas durante el dia, la cual se varia en las actividades lúdicas diferentes de competencia o de estimulación cognitiva.
Se informará a las personas mayores sobre las diferentes actividades programadas para los sábados, domingos y el lunes festivo.
Los domingos se proyectará la Santa Eucaristia en la sala de televisión, permitiendo a los asistentes participar según su interés, teniendo en cuenta que el horario de la santa eucaristía durante el tiempo del desayuno se toma la decisión de proyectarla por internet con el fin de garantizar que la vean completa y dándoles tiempo para que todas las personas mayores se ubiquen en el espacio. Se dispondrán las sillas y se ajustará el sonido para garantizar una buena experiencia auditiva.
Se respeta el espacio de la Eucaristia, manteniendo el equipo apagado y/o con bajo sonido.
Al terminar la eucaristia se da inicio con las demás actividades lúdicas planeadas.
Se tienen en cuenta los espacios, las actividades, los elementos, el clima, para así mismo llevarlas a cabo según lo establecido.
Se organizarán los espacios necesarios: sala de televisión, zona común de la terraza, zona de juegos, cancha de tejo y área del comedor general.
Para las proyecciones de películas, se seleccionará el título de acuerdo con las preferencias de la mayoría de las personas mayores.
Se prepararán los materiales necesarios para las actividades variadas, como aros, bolos, hojas de colores, bombas,
Se organizarán los elementos necesarios para juegos de mesa, incluyendo parques, bingo, loterías, ajedrez, dominó, cartas, juegos de semejanzas.
Se convocará a las personas mayores para que elijan de manera autónoma las actividades en las que deseen participar.
Se ambientará el espacio con música de antaño en la zona común de la terraza.
Se brindará acompañamiento en cada actividad, motivando a los participantes a involucrarse más.
Se garantizará que todas las personas mayores tomen su refrigerio.
Se les invitará nuevamente a continuar con las actividades o a rotar hacia otras.
En la tarde, se proyectará una película, definiendo en conjunto el género y el título.
Se ofrecerá acompañamiento durante la proyección.

6. Ritmo Artístico: Karaoke.
Para este mes se proyecta realizar la actividad de Karaoke el día viernes 8 de noviembre, en la sala de televisión, la cual se organizara previamente y se informara a las personas amores para que participen de forma activa. Se lleva a cabo la siguiente metodologia para el desarrollo de la actividad.
Programar la actividad con apoyo de la tallerista.
Organizar el espacio con todas los elementos necesarios, sonido, televisión, microfonos, conectividad de internet.
Convocar a las personas mayores a la actividad, indicandoles el lugar la hora.
Realizar motivación constante para que todos interactuen durante la actividad.
Establecer previamente el listado de canciones que cantaran las personas mayores.
En el espacio reciben el refrigerio para mantener la actividad y participación en la misma.
Hacer el cierre de la actividad.
Organizar el espacio nuevamente.

Scanned with CamScanner

3.3.1 MOMENTO INICIAL

1. Perfiles y realidades - ¿Cuales son mis necesidades?
Para el dia 25 de noviembre de 2024, como fecha de realización de la sesión grupal, en el horario de 10:00 a.m. a 11:00 a.m.; contando como escenario de ejecución de la actividad, el espacio salón de talleres - Sala de Televisión, espacio donde se adelanta acciones de motivación y acercamiento temático de manera activa, dinámica y creativa frente a la temática a implementar para dicha sesión.
Se adelantaron procesos de acercamiento y motivación, para la elaboración de letreros, avisos y carteles representativos, relacionadas con el proyecto de vida institucional, partiendo de sus capacidades, contribuyendo con ello a la desmitificación de estereotipos e imaginarios negativos y adversos con el envejecimiento y la vejez.
Frase Celebre - Conducta de entrada
* Te contaré el secreto para hacerte rico en Wall Street. Sé codicioso cuando otros sean miedosos y sé temeroso cuando otros sean codiciosos. (Warren Buffett)
* Demasiadas personas gastan el dinero que ganaron para comprar cosas que no quieren, para impresionar a gente que no les gusta. (Will Rogers)
* Una inversión en conocimiento paga el mejor interés. (Benjamin Franklin)
Dinámica - Juego de roles.

2. Creando Trayectoria - Proyección y realidad.
El presente dia 5 de noviembre de 2024, se da inicio a la sesión grupal, en el horario de 10:00 a.m. a 11:00 a.m.; contando como escenario de ejecución de la actividad, el espacio salón de talleres - Sala de Televisión, espacio donde se ejecutan acciones de motivación y acercamiento temático de manera activa - participativa en el marco de la Gerontotrascendencia.
Se adelantarán procesos de acercamiento y motivación, para la previa elaboración dematerial audio visual, relacionados con el autorreconocimiento como sujeto de derechos y deberes, partiendo de sus capacidades, contribuyendo con ello a la desmitificación de estereotipos e imaginarios negativos y adversos con el envejecimiento y la vejez.
Frase Celebre - Conducta de entrada
* Odio la realidad, pero es en el único sitio donde se puede comer un buen filete. (Woody Allen)
*En algunas ocasiones no es nada más que una puerta muy delgada lo que separa a los niños de lo que nosotros llamamos mundo real, y un poco de viento puede abrirla. (Stefan Zweig)
*Si nos volvemos hacia una realidad más grande, es una mujer quien nos tendrá que enseñar el camino. La hegemonía del macho ha llegado a su fin. Ha perdido contacto con la tierra. (Henry Miller)

3. Cumbre de Bienestar - Derecho a la accebilidad y a la movilidad personal.
Para el presente mes de ejecución, el dia 27 de noviembre 2024, en el horario de 10:00 a.m. a 11:00 a.m., en el espacio de talleres sala de televisión, adecuación, ambientación y distribución de espacios de ejecución de la actividad.
Se realizarán procesos de movolizaci´pn y acomodacion en el espacio determinado para el encuentro, en el cual se adelantaron accopnes de divulgación de objetivos y socialización de dinámicas y lúdicas.
Apliacion de conducta de entrada
* Me es muy difícil entender la naturaleza de todas las cosas, es natural ser diferente, esta diferencia nos hace únicos ante los demás... entonces ¿por qué me señalas como diferente a ti?; ¿acaso no somos distintos y por lo tanto en esencia lo mismo?" Yadiar Julián (Doctor en Pedagogía, México)

4. En Mi Derecho - Dignidad y respeto.
El dia 8 de noviembre de 2024,se da inicio a la sesion de intervencion grupal, en el horario de 11:00 a.m. a 12:00 m.; contando como escenario de ejecución de la actividad, el espacio salón de talleres - Sala de Televisión, espacio donde se adelantaron acciones de acercamiento y sencibilizacion frente al desarrollo temático, relacionadas con los derechos y deberes bajo los parametros de la dignidad y el respeto humano al igual que del cumplimiento de normas institucionales, comunitarios y sociales, contribuyendo con ello a la desmitificación de estereotipos e imaginarios negativos y adversos con el envejecimiento y la vejez.
Frase Celebre - Conducta de entrada
* Prefiero morir de pie que vivir siempre arrodillado. Emiliano Zapata (1879-1919) Revolucionario mexicano.
* Vale más un minuto de pie que una vida de rodillas. José Martí (1853-1895) Político y escritor cubano.
* Nadie se nos montará encima si no doblamos la espalda. Martin Luther King (Dinámica - Fuga de detalles.

5. Diversión sin límites: Actividades lúdicas y recreativas

Este mes se han programado 9 actividades recreativas, diseñadas para adaptarse a los gustos e intereses de la población. Cada una de las actividades realizadas responden a los gustos de las personas mayores, con el propósito de distraerse y/o relajarse de sus actividades cotidianas o responsabilidades diarias, haciéndolas de manera entusiasta y sin ningún tipo de obligación, las cuales incluyen juegos de mesa: (parques, domino, ajedrez, cartas, bingo), asi mismo se tiene en cuenta las habilidades de cada una de las personas mayores, otro tipo de actividades que se tiene en cuenta para llevar a cabo con la poblacion es: juegos autoctonos o trdicionales (tejo, boli rana, rana), actividades de tipo cognitivo: (sopas de letras, loterias, rompecabezas), actividades de competencia y deportivas: ejercicios, caminatas. Y otras divertidas y fuera de lo cotidiano donde las cuales aportan importantes ventajas tanto para el bienestar físico como mental. Esto se debe a que nos permiten integrar diversas habilidades, como la coordinación, el equilibrio y la flexibilidad, estimulación, interacción y socialización.

6. Ritmo Artístico: karaoke
La música es una herramienta poderosa que puede mejorar la calidad de vida de las personas mayores. La musicoterapia es el uso de la música con fines terapéuticos para restaurar o mejorar la salud de las personas, permitiendoles a las personas mayores, mejorar el estado emocional: Cantar libera endorfinas, que son las hormonas de la felicidad, y ayuda a reducir la ansiedad y el estrés. Fortalece los lazos sociales: El karaoke es un espacio de encuentro donde se comparte risas, emociones y experiencias, lo que facilita la creación de nuevas amistades, motiva a expresar sentimientos: Permite hacer aflorar las emociones, disminuye el deterioro cognitivo: cantar karaoke disminuye el deterioro cognitivo en los adultos mayores. Para esta actividad se respeta los gustos e intereses de las personas mayores permitiendoles cantar diferentes generos musicales.

Scanned with CamScanner

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

1. Perfiles y Realidades - ¿Cuales son mis necesidades?
Se adelantan estrategias y acciones de intervención grupal, a fin de generar insumos correspondientes para la construcción de un proyecto de vida individual e institucional, el cual está conformado por metas a corto plazo y mediano plazo; para lo a anterior, se realizan acciones de verbalización de sueños, expectativas y anhelos, los cuales se exteriorizan a modo de charla abierta, interacción con pares a fin, de visualizar y generar de nuevas expectativas, experiencias y vivencias.
Motivación y elaboración de ejercicios de reconocimiento de habilidades y destrezas, manejo y administración de materiales y recursos fisicos.
Se logra la generación de espacios amigables, confortables y cómodos para la permanencia y estancia por tiempos prolongados.
En la ejecución de la actividad, se diligenciarán formatos y toma de registros fotográficos correspondientes.
Mediante la implementación de un modelo constructivista, se procederá al abordaje temático a través de la formulación de preguntas orientadoras, las cuales permiten de manera progresiva, conocer los pre saberes con los que cuenta la población, con relación con la temática de Proyecto de Vida.

2. Creando Trayectoria - Proyeccion y realidad
Se logra fomentar espacios de vinculación y participación en los cuales los asistentes interactúan de manera adecuada, aportando criterios, concepto e ideas frente a la temática propuesta para la sesión. Las personas mayores, interiorizan de manera adecuada la información suministrada, relacionada con el manejo del tiempo, la priorización de tareas, establecimiento de prioridades y el tiempo de descanso.
Se realizan recomendaciones frente a el desarrollo de rutinas matutinas y nocturnas al igual que de la se sugiere a los asistentes la generación de lista de tareas (To - Do -Listst) como método de optimización y organización de tiempos.

3. Cumbre de Bienestar - Derecho a la accesibilidad y a la movilidad personal.
Socialización de la Convención Interamericana Sobre La Protección De Los Derechos Humanos De Las Personas Mayores.
Mediante la ejecución de actividades de sensibilización y dialogo asertivo, se socializa de manera clara y concreta, generalidades y fundamentos conceptuales de el derecho abordar para el presente encuentro.
Se implementan estrategias y dinámicas de acercamiento e interrelación con pares a fin de logra, espacios de participación identificación y reconocimiento de los derechos de la población adulta mayor - Convención Interamericana Sobre La Protección De Los Derechos Humanos De Las Personas Mayores, fomentando con ello la conservación de las facultades comitivas superiores (creatividad, memoria y lógica) disminuyendo con ello periodos prolongados de hipoactividad y adecuado uso del tiempo libre y ocio productivo.
En los tiempos de intervención grupal, se contribuye con el reconocimiento y autorreconocimiento de las personas mayores como sujetos de derechos y deberes de las personas mayores.

4. En Mi Derecho - Dignidad y Respeto
En el espacio de talleres sala de television, se adelanta la aplicación de dinámicas de motivación y acercamiento a fin de lograr en la población asistente adecuados niveles de interés y concentración; se realiza el abordaje temático de los derechos de la población, frente a la respeto, la dignidad humana y la digificacion del individuo.
Aspectos fundamentales para el ejercicio, exigencia y cumplimiento de derechos y deberes de la población en el ámbito institucional.

5. Diversión sin limites: Actividades lúdicas y recreativas
Para este mes, se han programado 9 actividades, organizando diversos espacios para ofrecer una amplia gama de opciones que faciliten la participación de las personas mayores. Ellos podrán elegir de manera independiente y autónoma en cuál de las actividades desean involucrarse.
Cada dia contará con un profesional encargado de organizar y supervisar las actividades. Los sábados, estas se llevarán a cabo en diferentes espacios, inmediatamente después del desayuno, con la distribución de los materiales necesarios para cada una. Todas las actividades están diseñadas en función de los gustos e intereses de las personas mayores, quienes participarán de acuerdo con sus preferencias individuales.
Los domingos, las actividades comenzarán una vez finalizada la celebración de la Santa Eucaristía, que se proyecta a las 8:00 a.m. En respeto a este momento, no se iniciarán actividades lúdicas hasta su conclusión.
Conociendo previamente los gustos e intereses de la población mayor, se procede a organizar cada actividad y los espacios correspondientes, asegurando que se cuente con todos los elementos requeridos, como juegos de mesa y peliculas que se proyectarán según el género de interés general.
Durante cada una de las actividades se cuenta con el acompañamiento de un profesional encargado, quien es el que orienta y guia cada una de las actividades programadas. Durante este mes se realizarón algunas dinamicas diferentes con el fin de favorecer la participación y generar nuevas experiencias en las personas mayores. Algunas de ellas fuerón realizadas lod días: el 2 de noviembre juego de bingo, actividad realizada en el comedor general por la disposicion de mesas y sillas para facilitar la actividad ludica, el 3 de noviembre dinamica de competencias por grupos donde se utilizan pimpones, vasos y cucharas para que las personas mayores pasen los pimpones de un extremo al otro sin apoyo de las manos, para el 9 de noviembe se lleva a cabo actividad fisica de activación y se inician son juegos autoctonos, para el 10 de noviembre se realizó actividad de coordinación, equilibrio y memoria, para el 11 de noviembre se realizó una dinamica de grupos con bombas y cajas de huevos, para el 16 de noviembre se realizan actividades ludicas de gusto e interes de las personas mayores y una actividad de memoria fotografica por medio de cartones con imagenes para identificar, para el 17 de noviembre se lleva a cabo actividad de interacción en la terraza, donde las personas mayores comparten temas, se hace un ejercicio de abrazoterapia, para el 23 de noviembre se realizan los juegos tradicionales en los cuales las personas mayores ejecutan las ludicas de mesa como parques, domino, loterias, sopas de letras, mandalas. Y finalmente para el 24 de noviembre inician las actividades con la Santa Eucaristia, posteriormente se realiza activación motora por medio de ejercicios basicos en la terraza y juegos de mesa de acuerdo con gustos e intereses.

6. Ritmo Artístico: Karaoke
Una vez con el espacio organizado, con los equipos de audio conectados, se realiza una motivación y retroalimentación de la importancia de esta actividad para beneficio de la memoria, ya que se activan los procesos mentales, una vez organizados y listo todo en la sala de televisión se procede a indagar los generos musicales de interes y seleccionar las personas mayores que desean cantar, se observa en el grupo general que muchos recuerdan las canciones, espcialmente los boleros generando un canto en grupo. se eligen las canciones, se observa buena participación .

Scanned with CamScanner

3.3.3. MOMENTO FINAL

1. Perfiles y Realidades - ¿Cuales son mis necesidades?
Como proceso de retroalimentación de la actividad de intervención grupal a la población, se logran mantener de manera permanente en tiempos de ejecución de la actividad, Construyendo Mi Proyecto de Vida; adecuados resultados frente a la temática, el ejercicio de planteamiento de nuevas metas y aspiraciones, participación e interacción con pares, adherencia y tolerancia a los tiempos de ejecución, gusto y agrado por los recursos gráficos y audiovisuales implementados para la misma.
Se continúan brindando estados de proyección positiva, relajación y bienestar, en los tiempos de ejecución de la actividad.

2.Creando Trayectoria - Proyeccion y realidad.
Las personas mayores vinculadas a la sesión , logran conservar los estados de alerta y colaboración para el desarrollo temático. Al momento de cierre de la actividad se ejecutan dinámicas lúdicas en las cuales mediante refranes, frases coloquiales y expresiones propias, loa asistentes exponen de manera voluntaria cada uno de los temas abordados en el encuentro y direccionados al manejo adecuado del tiempo, la priorización de tareas, establecimiento de prioridades y el tiempo de descanso.

3. Cumbre de Bienstar - Derecho a la accesibilidad y la movilidad personal,
Como proceso de retroalimentación de la sesión, se continua evidenciando a lo largo de la ejecución de la actividad de intervención grupal, adecuados estados y resultados frente a la participación, interacción con pares, procesos de correlación, estados de relajación y bienestar, evocación de recuerdos, procesos de ensoñación, al igual que de estimulación cognitiva, adecuadas actitudes y comportamientos frente a nuevos escenarios de interacción, presentando tolerancia frente a los tiempos de ejecución, acorde seguimiento instruccional, y disfrute por la asistencia y participación.

4. En Mi derecho - Dignidad y respeto.
Los asistente, manifiestan de manera verbal, gusto y agrado por la elección temática, al igual que de los recursos y tiempos utilizados para tal fin. Sec adelantan estrategias de cierre de la sesión a fin de generar óptimos procesos de recordación en los participantes. Se generan espacios de interacción y dialogo en los cuales de brinda acompañamiento y orientación, frente a cuestionamientos que surgen al momento del desarrollo temático, resolviendo la totalidad de las dudas expuestas por la población.

5. Diversión sin limites: Actividades lúdicas y recreativas
Al concluir cada una de las actividades programadas, se realiza una organización meticulosa de los espacios y los materiales utilizados. Este proceso incluye:
Almacenamiento de Elementos: Se guardan cuidadosamente todos los elementos, como los juegos de mesa (parques, dominó, ajedrez, loterías, pimpones, vasos, cucharas, sonido y bingo) para asegurar que estén en buen estado para futuras actividades.
Desconexión de Equipos: Los equipos utilizados, especialmente aquellos empleados para las proyecciones de películas, se desconectan una vez que se ha finalizado la sesión.
Continuación de Actividades Individuales: Algunas personas mayores que prefieren realizar actividades en solitario pueden seguir disfrutando de juegos o lecturas hasta que se complete la jornada.
Al finalizar, se realiza una breve indagación con las personas mayores sobre su experiencia durante la actividad, preguntando cómo se sintieron y qué les pareció cada una de ellas. Este feedback es valioso para mejorar futuras actividades y asegurar que todas las voces sean escuchadas.

6. Ritmo Artístico: Karaoke
Al concluir las rondas de canto, se cierra la actividad con un fuerte aplauso para reconocer y celebrar el talento de cada una de las personas mayores. Este momento no solo es una muestra de aprecio, sino que también fomenta un sentido de comunidad y apoyo mutuo. se desconectan todos loe equipos utilizados y se le agradece espacialmente a los invitados.

3.4.RECURSOS

MATERIALES	HUMANOS
Sonido, loterias, 3 parques, 3 ajedrez, 6 dominos, sillas, televisor, sillas, mesas, marcadores, computador, audifonos, televisor, video beam, juegos cognitivos, rompecabezas, juegos de encajar, canchas de tejo, pelotas, bombas, vasos, cucharas, cajas de huevos, juego d ememoria.	Los relacionados en el ancabezado del formato

Scanned with CamScanner

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

1. Perfiles y Realidades - ¿ Cuales son mis realidades? Se adelanta la sesión, en la fecha inicialmente planteada, la cual para el momento fue el 25 de noviembre de 2024, y contando con un horario de ejecución de 10:00 a.m a 11:00 p.m , en el espacio de talleres y contando con una totalidad de 18 personas mayores, la culés manifiestan gusto y agrado en los tiempos de aplicación de la actividad de Mi Proyecto de Vida, de igual forma se evidencia adecuada receptividad por parte de las personas mayores frente a el planteamiento de metas y propósitos a corto y mediano plazo.
La población asistente logra generar espacios de socialización e interacción con pares.
El medio de verificación de acuerdo con lo establecido en el plan de atención institucional es: formato de desarrollo de actividades, registro fotográfico, y PAIIN Actuando.

2. Creando Trayectoria - Proyeccion y realidad.
El día 05 de noviembre de 2024 en el horario de 10:00 a.m. a 11:00 a.m., en el espacio de talleres, se lleva a cabo el desarrollo de la sesión de intervención grupal, con un total de 21 personas mayores, en la cual se logró por parte de los asistentes receptividad frente a las indicaciones realizadas por el profesional en pro de la optimización de tiempos, priorización de objetivos, rutinas matutinas, tareas completadas, cumplimiento de plazos, logros y metas. los asistentes, participan de generar espacios de socialización e interacción con pares, al igual que se evidencia adecuados niveles motivacionales que facilitan la adherencia a las actividades de intervención grupal - Creando Trayectoria.
El medio de verificación de acuerdo con lo establecido en el plan de atención institucional es: formato de desarrollo de actividades, registro fotográfico, y PAIIN Actuando.

3. Cumbre de Bienestar - Dignidad y respeto.
El día 27 de noviembre de 2024, en un horario de ejecución de 10:00a.m a 11:00 a.m y contando con una totalidad de 27 en el espacio de la sala de television, se adelantó el encuentro de carácter grupal en el cual se evidencia en la población adulta mayor asistente, elevados niveles motivacionales que facilitan la adherencia a las actividades de socialización, divulgación y reconocimiento de los derechos de la población Adulto Mayor, los cuales fomentaron en los participantes estados integrales de bienestar, interés y participación como sujetos sociales, de derechos y deberes.
El medio de verificación de acuerdo con lo establecido en el plan de atención institucional es: formato de desarrollo de actividades, registro fotográfico, y PAIIN Actuando.

4. En Mi Derecho - Dignidad y respeto.
El día 08 de noviembre de 2024 en espacio del talleres - Sal de television, y contando con el horario de intervención de 11:00 a.m. a 12:00 m se verifica la asistencia de 24 personas mayores quienes logra adelantar procesos de aumento del conocimiento frente a sus derechos, aumento de la participación activa como integrante de la comunidad institucional, fomento de la participación vinculándose enérgicamente en debates direccionados a la conciencia de derechos, accesibilidad e inclusividad en el ejercicio de los mismos; se mantienen estados armónicos de correlación estancia en los espacios determinados para las conmemoraciones y **celebraciones institucionales.**
El medio de verificación de acuerdo con lo establecido en el plan de atención institucional es: formato de desarrollo de actividades, registro fotográfico, y PAIIN Actuando.

5. Diversión sin limites: Actividades lúdicas y recreativas
Se logró cumplir con las actividades en las 9 fechas programadas días: 2, 3, 9, 10, 11, 16, 17, 23 y 24 de noviembre de 2024, para un total de 9 sesiones durante el mes. El horario de ejecucion de estas actividades serán de 8:00 a.m. a 11:45 a.m. en la mañana, y de 1:00 p.m. a 3:30 p.m. Las cuales se realizarón los fines de semana; sábados, domingos y el lunes festivo, donde participarón un total de 47 personas mayores, las cuales participan de alguna de las actividades en grupo o desarrollan actividades en solitario. beneficios cognitivos como conservar o mejorar las habilidades verbales, estimular el aprendizaje, ejercitar la memoria, mantener la atención y concentración, fomentar la creatividad y disminuir la ansiedad y angustia.
Mejora el estado de ánimo y la motivación. Favorece el mantenimiento de un funcionamiento psicomotriz adecuado. Incrementa los niveles de autoestima. Fomenta los contactos interpersonales y la integración social con el grupo de pares, especialmente en las actividades o dinamicas que son de competencia por grupos.
El medio de verificación de acuerdo con lo establecido en el plan de atención institucional es: formato de desarrollo de actividades, registro fotográfico, y PAIIN Actuando.

6. Ritmo Artístico: Karaoke
Se logró llevar a cabo la actividad programada en la Comunidad de Cuidado Los Robles, relacionada con el karaoke, esta actividad se realizó en la sala de televisión, el dia 8 de noviembre en un horario entre las 9:00 am hasta las 10:45 am en donde participó un total de 36 personas mayores. beneficios cognitivos como conservar o mejorar las habilidades verbales, estimular el aprendizaje, ejercitar la memoria, mantener la atención y concentración, fomentar la creatividad y disminuir la ansiedad y angustia.

El medio de verificación de acuerdo con lo establecido en el plan de atención institucional es: formato de desarrollo de actividades, registro fotográfico, y PAIIN Actuando.

En constancia de la realización de la actividad firma la persona mayor:

1. Rafael Castiblanco/ identificada con CC N 19.446.967 _____

2 Carolina Martínez/ identificada con CC N ° 41.731.131 Carolina Martinez.

3. Mario Arango / identificada con CC N ° 2.300.340 MARIO ARANGO

Scanned with CamScanner

4. Guillermo Briñez / identificada con CC N ° 19.342.324

5. Pola Cuellar Lagos / identificada con CC N ° 39.631.062 PolaCuellar

6. Horacio Morales martinez / identificada con CC N ° 79.331.124 Hojas

Fecha de evaluación del encuentro:27 de noviembre del 2024

Nombre y firma de la Coordinadora del Centro: Esperanza Cabrera

Scanned with CamScanner

Comunidad de Cuidado – Los Robles

Eje: Ocupacion Humana.
Linea: Espacios para la Realizació.
Actividad: Perfiles y Realidades - ¿Cuáles son mis Necesidad?
Fecha: 25/11/2024





Comunidad de Cuidado – Los Robles

Eje: Ocupacion Humana.
Linea: Espacios para la Realizació.
Actividad: Creando Trayectoria – Proyeccion y relidad.
Fecha: 5/11/2024







Comunidad de Cuidado – Los Robles

Eje: Ocupacion Humana.
Linea: Espacios para la Realizació.
Actividad: Cumbre de Bienestar – Derecho a la accesibilidad y a la movilidad personal.
Fecha: 27/11/2024







Comunidad de Cuidado – Los Robles

Eje: Ocupacion Humana.
Linea: Espacios para la Realizació.
Actividad: En Mi Derecho – Dignidad y respeto.
Fecha: 8/11/2024







COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES.
REGISTRO FOTOGRAFICO DIVERSIÓN SIN LIMITES

ACTIVIDADES DEL 02/11/2024





ACTIVIDADES DEL 03/11/2024





ACTIVIDADES DEL 09/11/2024





COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES.
REGISTRO FOTOGRAFICO DIVERSIÓN SIN LIMITES



ACTIVIDADES DEL 10/11/2024





ACTIVIDADES DEL 11/11/2024





COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES.
REGISTRO FOTOGRAFICO DIVERSIÓN SIN LIMITES

ACTIVIDADES DEL 16/11/2024





ACTIVIDADES DEL 17/11/2024









COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES.
REGISTRO FOTOGRAFICO DIVERSIÓN SIN LIMITES







ACTIVIDADES DEL 23/11/2024





COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES.
REGISTRO FOTOGRAFICO DIVERSIÓN SIN LIMITES





ACTIVIDADES DEL 24/11/2024









COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES
REGISTRO FOTOGRAFICO – RITMO ARTISTICO - KARAOKE

ACTIVIDAD DE KARAOKE 08/11/2024











